

Согласовано  
Директор МОБУ СОШ с Каг  
А. А. Петрова

МЕНЮ  
МОБУ СОШ с Каг  
на - 1. 01.2023 г.

| п/п | Наименование | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----|--------------|--------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|     |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Дети с 1 по 4 кл  
Завтрак I

| № п/п | Наименование                          | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-------|---------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|       |                                       |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| 1     | Каша манная молочная                  | 150/4        | 3,8              | 5,9   | 17,6     | 138                           |
| 2     | Творожная запеканка со сгущен молоком | 60/30        | 11               | 10,9  | 14,9     | 196                           |
| 3     | Какао на молоке                       | 200          | 2,4              | 2,3   | 10,2     | 69                            |
| 4     | Бутерброд с маслом                    | 50/10        | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120                           |
| 5     |                                       |              |                  |       |          |                               |
| 6     |                                       |              |                  |       |          |                               |
| Итого |                                       | 500          | 19,61            | 25,85 | 55,23    | 523                           |

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

| № п/п                                                  | Наименование                         | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                        |                                      |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
|                                                        | Салат из моркови                     | 60           | 1,22             | 1,2   | 13,5     | 72                            |
|                                                        | Суп крестьянский с крупой и сметаной | 200/5        | 5,12             | 6,23  | 10,75    | 120                           |
|                                                        | Картофель тушеный с куриным филе     | 140          | 7,56             | 10,08 | 15,68    | 132                           |
|                                                        | Напиток яблочный                     | 200          | 0,1              | 0,1   | 22,2     | 67                            |
|                                                        | Хлеб пшеничный                       | 65           | 1,64             | 1,3   | 39       | 234                           |
|                                                        | Хлеб ржаной                          | 40           | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 95                            |
|                                                        |                                      |              |                  |       |          |                               |
| Итого по :                                             |                                      | 710          | 19,1             | 20,24 | 118,2    | 719                           |
| Энергетическая стоимость питания за день по категориям |                                      |              |                  |       |          |                               |

ЗАВТРАК



ОБЕД

